

centro per le famiglie

INSIEME, PER COSTRUIRE
BENESSERE E COMUNITÀ

FONDO PER LE POLITICHE DELLA FAMIGLIA - ANNO 2023

Spazio Alpha
Via XX Settembre, 47
Tel.: +39 338 5363199

info@coopsocialehelios.it
info@coopsocialecasaligha.it

Sinergia - Studio Integrato
Via Bartocci, 21/a
Tel.: +39 335 5251294



Scopri il Centro per le Famiglie del Comune di Terni!

Un luogo di accoglienza, supporto e condivisione dedicato a tutte le famiglie, per affrontare insieme le sfide della vita quotidiana e costruire una comunità più forte e consapevole.

Cosa offriamo?

- Sostegno alla genitorialità: aiuto e consulenza per accompagnarti nella crescita dei tuoi figli.
- Spazio di ascolto e confronto: incontri e attività per condividere esperienze con altre famiglie.
- Supporto nella gestione delle difficoltà quotidiane, con operatori qualificati.
- Iniziative di promozione e collaborazione tra famiglie, associazioni e istituzioni.
- Attività per lo sviluppo delle competenze e delle risorse familiari e comunitarie.

Il Centro per la Famiglia si inserisce nella rete dei servizi del territorio per offrire supporto a genitori, bambini e adolescenti, promuovendo una cultura della famiglia come risorsa sociale e nella rete dei servizi del territorio per offrire supporto a genitori, bambini e adolescenti, promuovendo una cultura della famiglia come risorsa sociale.

Dove trovarci?

Spazio Alpha • Via XX Settembre, 47, Terni

Telefono: +39 338 5363199

Sinergia - Studio Integrato • Via Bartocci, 21/a, Terni

Telefono: +39 335/5251294

Email: info@coopsocialehelios.it

info@coopsocialecasaligha.it

TUTTI GLI
EVENTI E I
LABORATORI
SONO
GRATUITI



Helios
cooperativa sociale

CASALIGHA
cooperativa sociale



FONDO PER LE POLITICHE DELLA FAMIGLIA - ANNO 2023

Eventi Marzo 2025

- **dal 1° marzo:** attivazione del punto di ascolto psicologico e nutrizionale "Spazio alla famiglia - Per la gestione dei bisogni emergenti dei bambini". Su appuntamento al 335 5251294
- **8 marzo, 9:30-12:30:** primo appuntamento con "Dialogo col cibo - Strategie per il riconoscimento e la prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare nella pre-adolescenza". *Dedicato a genitori/caregiver.*
- **15 marzo, dalle 16:30 alle 19:30:** primo appuntamento con "L'alfabeto delle emozioni - Le paure del bambino: come accogliere la paura dei tuoi figli in modo costruttivo". *Dedicato a genitori/caregiver di bambini dai 3 ai 6 anni.*
- **22 marzo, dalle 9:30 alle 12:30:** primo appuntamento con "Giochiamo con le emozioni - Musica e colori: laboratorio di musicoterapia". *Per genitori e bambini 3/6 anni.*

TUTTI GLI
EVENTI E I
LABORATORI
SONO
GRATUITI

Sede degli eventi

Sinergia - Studio Integrato • Via Bartocci, 21/a, Terni

Prenotazioni

Telefono: +39 335 5251294

Email: info@coopsocialecasaligha.it

FONDO PER LE POLITICHE DELLA FAMIGLIA - ANNO 2023



Helios
cooperativa - sociale

CASALIGHA
cooperativa sociale



Eventi Marzo 2025

Laboratori per famiglie e bambini

Dai 6 ai 10 anni

- **5 marzo 15:30-18:00:** "Dare un nome alle emozioni - Riconoscere le emozioni primarie e secondarie"
- **12 marzo 15:30-18:00:** "Insieme è Meglio! - Laboratori sull'affettività e sul valore dell'amicizia"
- **19 marzo 15:30-18:00:** "Ogni cosa a suo tempo - Come gestire i compiti a casa, il tempo libero e le attività extra-scolastiche"
- **26 marzo 15:30-18:00:** "Mi piaci così - Come sostenere l'autostima e la fiducia in sé, affrontare i cambiamenti e la preadolescenza"

Dai 3 ai 6 anni

- **8 marzo 15:30-18:00:** "Crescere giocando: l'importanza del gioco libero per lo sviluppo del bambino"
- **15 marzo 15:30-18:00:** "Comunicazione Efficace: ascoltare, comprendere, connettersi"
- **22 marzo 15:30-18:00:** "Transizioni e Separazioni: accompagnare il bambino con serenità"

Sede degli eventi

Spazio Alpha • Via XX Settembre, 47, Terni

Prenotazioni

Telefono: +39 338 5363199

Email: info@coopsocialehelios.it

TUTTI GLI
EVENTI E I
LABORATORI
SONO
GRATUITI



FONDO PER LE POLITICHE DELLA FAMIGLIA - ANNO 2023